

MARZO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 SBUSD Cerrado Día de Entrada Libre en el centro de adolescentes 8:30-4:30	3 Entrada libre: Sala de estudio	4 Cocina: Recetas para Dormitorio	5 Entrada libre: Sala de estudio	6
9 ARTE: Esculturas de Grafiti	10 Entrada libre: Sala de estudio	11 Planned Parenthood 101: Identidad	12 Entrada libre: Sala de estudio	13
16 Planned Parenthood 101: Anatomía	17 Entrada libre: Sala de estudio	18 Planned Parenthood 101: Relaciones 1&2	19 Entrada libre: Sala de estudio	20 EllaDirige: Distrito Sanitario de Goleta (haga clic para registrarse).
23 Planned Parenthood 101: Prevención de ITS	24 Entrada libre: Sala de estudio	25 Planned Parenthood 101: Anticonceptivos y Más	26 Entrada libre: Sala de estudio	27
30 Campamento de Primavera: 03/30-04/03	31			



NARRATIVA:

Lunes: INTELLIGENTE y Fuerte: Creatividad, Movimiento y Exploración

Estas sesiones están diseñadas para desarrollar la creatividad en los adolescentes, fomentando una relación saludable con el movimiento y el aprendizaje. Se centrarán en el proceso de aprender a través de la exploración, en lugar de enfocarse únicamente en los resultados.

Martes y Jueves: Sala de estudio

Se ofrece en respuesta a los comentarios de los adolescentes del Teen Center, quienes compartieron que a menudo tienen dificultades para cumplir con las tareas escolares y mantenerse concentrados en la escuela. Este espacio está diseñado para brindar a los adolescentes un ambiente donde puedan dedicar tiempo enfocado a sus tareas y estudios junto a sus compañeros.

Miercoles- Bold: Liderazgo e Independencia

Estas sesiones están diseñadas para apoyar a los adolescentes en el desarrollo de confianza y habilidades necesarias para su vida actual y sus metas futuras. También buscan exponerlos a mujeres inspiradoras (presentes e históricas), así como a oportunidades de voluntariado, defensa social, posibles carreras, universidades y caminos para su futuro.

Viernes: EllaDirige y mas

En estos días se ofrecerán sesiones de SheLeads una vez al mes (¡consulta nuestro sitio web para más información e inscribirte!), y sesiones adicionales y ocasionales centradas en la construcción de comunidad.

CONCEPTO:

LUNES- INTELIGENTE y Fuerte: Creatividad, Movimiento y Exploración

Estas sesiones están diseñadas para fomentar en los adolescentes el desarrollo de su creatividad, promoviendo una relación saludable con el movimiento y el aprendizaje, y enseñándoles a valorar el proceso de aprender a través de la exploración, en lugar de enfocarse únicamente en los resultados.

Área de enfoque	Propósito	Ejemplos
Creatividad	Los adolescentes desarrollarán sus habilidades artísticas personales a través de la exploración de diversos materiales y estilos de arte	Medios mixtos, artes digitales, collage, artes textiles y teñido
Movimiento	Fomentarán hábitos saludables y una relación positiva con el movimiento. Tendrán la oportunidad de trabajar en equipo y encontrar disfrute personal y/o bienestar a través de la actividad física.	Senderismo, deportes, caminatas, yoga
Exploración	Aprenderán mediante experiencias prácticas y participativas que los motivarán a hacer preguntas a lo largo del proceso de creación y exploración. Se les animará a valorar el proceso creativo en lugar de centrarse únicamente en el resultado final.	Proyectos de arte abiertos, creación y experimentación de recetas, mindfulness / arteterapia

CONCEPTO:

MIERCOLES- Bold: Liderazgo e Independencia

Estas sesiones están diseñadas para apoyar a los adolescentes en el desarrollo de confianza y de las habilidades necesarias para su vida actual y sus metas futuras. También buscan exponerlos a mujeres inspiradoras (presentes e históricas), así como brindarles oportunidades de voluntariado, participación cívica, posibles carreras, universidades y caminos hacia su futuro.

Área de enfoque	Propósito	Ejemplos
Liderazgo	Los adolescentes desarrollarán habilidades de liderazgo a través del servicio comunitario y la exploración de carreras y universidades. Se les animará a explorar el impacto que pueden generar al involucrarse con sus comunidades y a sentirse orgullosos de ser un ejemplo a seguir.	Voluntariado, recorridos de universidades y carreras, oratoria
Independencia	Los adolescentes desarrollarán independencia mediante la adquisición de habilidades básicas para la vida, la exploración personal, la práctica de habilidades sociales y socioemocionales, y la resolución de problemas.	Cocina, estilos de comunicación, exploración de carreras, presupuestos y mercados
Defensa social	Poniendo en el centro las voces de las adolescentes a las que servimos, participarán y aprenderán sobre las estructuras del gobierno local, la participación cívica y los movimientos sociales históricos y actuales. Se les animará a expresarse, ocupar su espacio y compartir sus pensamientos, perspectivas y experiencias, con el fin de contribuir a la construcción de un mundo donde todas las chicas tengan las herramientas y recursos necesarios para crecer y prosperar.	Proyectos centrados y dirigidos por adolescentes, lecciones sobre movimientos de justicia social y sus líderes, y discusiones en grupo con escenarios que exploran los valores personales y fomentan la tolerancia y el respeto.