

# FEBRERO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 <b>Movimiento:</b> Neighborhood Walk	3 <b>Entrada libre:</b> Sala de estudio	4 <b>Habilidades para la vida:</b> Uso de mapas / Geocaching	5 <b>Entrada libre:</b> Sala de estudio	6 No hay programas juveniles
9 <b>Mitos del Internet:</b> Multitarea / Memoria	10 <b>Entrada libre:</b> Sala de estudio	11 <b>Shark Tank:</b> "Soluciónalo" – Problemas de la comunidad	12 <b>Entrada libre:</b> Sala de estudio	13 <b>CERRADO POR SBUSD</b> <u>Galentines Dia de Drop</u> <u>In 8:30-4:30 PM</u> (Haz clic para registrarte)
16 <b>CERRADOS</b> en observancia del Día de los Presidentes	17 <b>Entrada libre:</b> Sala de estudio	18 <b>Tarde de Juegos:</b> Jeopardy de Activismo	19 <b>Entrada libre:</b> Sala de estudio	20 <b>EllaDirige:</b> Técnico en <u>Urgencias Médicas</u>
23 <b>Cocina:</b> Reto de Recetas Parte 2	24 <b>Entrada libre:</b> Sala de estudio	25 No hay programas juveniles	26 <b>Entrada libre:</b> Sala de estudio	27 No hay programas juveniles

# NARRATIVA:

## **Lunes: INTELIGENTE y Fuerte: Creatividad, Movimiento y Exploración**

Estas sesiones están diseñadas para desarrollar la creatividad en los adolescentes, fomentando una relación saludable con el movimiento y el aprendizaje. Se centrarán en el proceso de aprender a través de la exploración, en lugar de enfocarse únicamente en los resultados.

## **Martes y Jueves: Sala de estudio**

Se ofrece en respuesta a los comentarios de los adolescentes del Teen Center, quienes compartieron que a menudo tienen dificultades para cumplir con las tareas escolares y mantenerse concentrados en la escuela. Este espacio está diseñado para brindar a los adolescentes un ambiente donde puedan dedicar tiempo enfocado a sus tareas y estudios junto a sus compañeros.

## **Miercoles- Bold: Liderazgo e Independencia**

Estas sesiones están diseñadas para apoyar a los adolescentes en el desarrollo de confianza y habilidades necesarias para su vida actual y sus metas futuras. También buscan exponerlos a mujeres inspiradoras (presentes e históricas), así como a oportunidades de voluntariado, defensa social, posibles carreras, universidades y caminos para su futuro.

## **Viernes: EllaDirige y mas**

En estos días se ofrecerán sesiones de SheLeads una vez al mes ([¡consulta nuestro sitio web para más información e inscribirte!](#)) y sesiones adicionales y ocasionales centradas en la construcción de comunidad.

# CONCEPTO:

## **LUNES- INTELIGENTE y Fuerte: Creatividad, Movimiento y Exploración**

**Estas sesiones están diseñadas para fomentar en los adolescentes el desarrollo de su creatividad, promoviendo una relación saludable con el movimiento y el aprendizaje, y enseñándoles a valorar el proceso de aprender a través de la exploración, en lugar de enfocarse únicamente en los resultados.**

Área de enfoque	Propósito	Ejemplos
Creatividad	Los adolescentes desarrollarán sus habilidades artísticas personales a través de la exploración de diversos materiales y estilos de arte	Medios mixtos, artes digitales, collage, artes textiles y teñido
Movimiento	Fomentarán hábitos saludables y una relación positiva con el movimiento. Tendrán la oportunidad de trabajar en equipo y encontrar disfrute personal y/o bienestar a través de la actividad física.	Senderismo, deportes, caminatas, yoga
Exploración	Aprenderán mediante experiencias prácticas y participativas que los motivarán a hacer preguntas a lo largo del proceso de creación y exploración. Se les animará a valorar el proceso creativo en lugar de centrarse únicamente en el resultado final.	Proyectos de arte abiertos, creación y experimentación de recetas, mindfulness / arteterapia

# CONCEPTO:

## ***MIERCOLES- Bold: Liderazgo e Independencia***

Estas sesiones están diseñadas para apoyar a los adolescentes en el desarrollo de confianza y de las habilidades necesarias para su vida actual y sus metas futuras. También buscan exponerlos a mujeres inspiradoras (presentes e históricas), así como brindarles oportunidades de voluntariado, participación cívica, posibles carreras, universidades y caminos hacia su futuro.

Área de enfoque	Propósito	Ejemplos
Liderazgo	Los adolescentes desarrollarán habilidades de liderazgo a través del servicio comunitario y la exploración de carreras y universidades. Se les animará a explorar el impacto que pueden generar al involucrarse con sus comunidades y a sentirse orgullosos de ser un ejemplo a seguir.	Voluntariado, recorridos de universidades y carreras, oratoria
Independencia	Los adolescentes desarrollarán independencia mediante la adquisición de habilidades básicas para la vida, la exploración personal, la práctica de habilidades sociales y socioemocionales, y la resolución de problemas.	Cocina, estilos de comunicación, exploración de carreras, presupuestos y mercados
Defensa social	Poniendo en el centro las voces de las adolescentes a las que servimos, participarán y aprenderán sobre las estructuras del gobierno local, la participación cívica y los movimientos sociales históricos y actuales. Se les animará a expresarse, ocupar su espacio y compartir sus pensamientos, perspectivas y experiencias, con el fin de contribuir a la construcción de un mundo donde todas las chicas tengan las herramientas y recursos necesarios para crecer y prosperar.	Proyectos centrados y dirigidos por adolescentes, lecciones sobre movimientos de justicia social y sus líderes, y discusiones en grupo con escenarios que exploran los valores personales y fomentan la tolerancia y el respeto.