



Inspiring all girls to be
strong, smart, and bold

Girls Inc. of Greater Santa Barbara
Campamento de Gimnasia
Verano 2019

En el campamento de gimnasia de Girls Inc., los participantes tendrán un día lleno de diversión que incluye instrucción formal de gimnasia, ejercicios en grupo, juegos, manualidades y una presentación semanal. Los participantes tendrán la oportunidad de explorar los próximos temas semanales.

Semana #1 17 de junio- 21 de junio – ¡Somos Creativos!

La danza y el movimiento son muy importantes en la gimnasia. Esta semana concentraremos en tu creatividad interior y tener el valor de expresarte con originalidad y entusiasmo. ¡Trae tus mejores movimientos para exhibir en tu rutina de gimnasia!

Semana #2 24 de junio- 28 de junio – ¡Somos Amigable con el Medio Ambiente!

¿Qué pueden hacer los participantes para ayudar a mantener el medio ambiente saludable y sano? ¿Qué hacen niños alrededor del mundo para ayudar a que sus comunidades sean más sostenibles? ¡Esta semana se centrará en todas las formas en que podemos ser más respetuosos con el medio ambiente y proteger nuestro mundo para las generaciones futuras!

Semana #3 1 de julio- 5 de julio – ¡Somos Exploradores!

¡La aventura nos espera mientras exploramos el mundo que nos rodea! ¿Qué animales se pueden encontrar en y alrededor de Santa Bárbara? ¿Puedes identificar las plantas y los árboles que vemos todos los días? ¡Exploraremos la naturaleza en una aventura de camping imaginaria en el gimnasio!

Semana #4 8 de julio- 12 de julio – ¡Somos Detectives!

¿Estás listo para sintonizar con tus instintos, mientras exploras el equipamiento y edificio de gimnasia, para descubrir pistas para resolver el caso? ¡Esta semana estará llena de acción a medida que aprendas a desempolvar huellas dactilares, analizarás la escritura a mano y practicarás tus habilidades de detective!

Semana #5 15 de julio- 19 de julio- ¡Somos Diversos!

Comunidad, inclusión y abogacía, son las palabras en cuales nos centraremos esta semana. Los participantes aprenderán acerca de diferentes culturas, costumbres, apariencias, habilidades y estilos de vida. ¡Ven a conocer nuevos amigos y explorar sus similitudes y diferencias!

Semana #6 22 de julio- 26 de julio – ¡Somos STEMenists!

Desde la física en el piso del gimnasio hasta la ingeniería de la rutina perfecta, los participantes descubrirán de primera mano cómo la ciencia es parte de todo lo que hacemos. Los participantes aprenden ciencia, ingeniería, arquitectura y construcción mientras usan sus habilidades de diseño de maneras creativas e innovadoras.

Semana #7 29 de julio- 2 de agosto – ¡Somos Saludables!

Los participantes tienen el derecho de aceptar y apreciar su cuerpo, no solo lo hacen a través del acondicionamiento, sino también alimentándose con alimentos saludables y nutritivos. ¡Vengan a aprender a apreciar su cuerpo por todas las cosas increíbles que puede hacer!

Semana #8 5 de agosto- 9 de agosto – ¡Somos una Comunidad!

Durante esta última semana los participantes se despedirán del campamento y de la comunidad de amigos y personal que los inspiraron a ser fuertes, inteligentes y decididos. ¡Celebremos nuestra comunidad de gimnasia y el final de un verano increíble!